

Secourisme : SST - Initial

Réf. **EYN-SST** · Habilitation électrique NF C 18-510**2.0 j**

DURÉE

Présentation

Formation initiale **Sauveteur Secouriste du Travail (SST)** conforme au référentiel INRS, sur 14 heures (2 jours). Acquérez les compétences pour intervenir face à un accident ou un malaise sur votre lieu de travail : protéger, examiner, alerter, secourir. Cette formation initiale s'adresse à tout salarié n'ayant jamais été certifié SST ou dont le certificat est périmé depuis plus de 24 mois.

À l'issue, vous obtenez le **certificat SST** délivré par l'INRS, valable 24 mois. Conformément au Code du travail (art. R.4224-15), votre entreprise doit disposer d'un SST par site, et idéalement un pour 15 à 20 salariés.

Objectifs pédagogiques

- Adopter les bons réflexes face à un accident du travail : protéger, examiner la conscience et la respiration, alerter, puis secourir selon l'INRS.
- Contribuer à la démarche de prévention de l'entreprise comme acteur de terrain : signalement des risques, propositions d'amélioration.
- Maîtriser les gestes qui sauvent dans leur version à jour : PLS, hémorragies, traumatismes, brûlures, malaises, RCP avec et sans DAE.

Public visé

Tout salarié volontaire ou désigné par l'employeur pour devenir Sauveteur Secouriste du Travail dans son entreprise. Formation obligatoire dans certains établissements (Code du

travail R4224-15 : un SST par atelier où sont exécutés des travaux dangereux). NB : le SST n'a pas de prérequis ; il s'adresse à tous secteurs (BTP, industrie, tertiaire, ESS).

Prérequis

- Aucun prérequis. Comprendre, lire et parler le français.

Programme détaillé

- SST dans la prévention en entreprise : rôle, articulation avec la fonction Santé-Sécurité-Conditions de Travail.
- Protéger : analyse de la situation, suppression du danger, protection de la victime et soi-même.
- Examiner : recherche d'urgence vitale (conscience, respiration, hémorragie), priorisation des gestes.
- Faire alerter ou alerter : qui appeler, quel message, quel relais en interne.
- Cas concrets sur mannequin adulte et nourrisson.
- Hémorragies : compression manuelle, pansement compressif, garrot tactique.
- Personne qui s'étouffe : claques dans le dos, méthode de Heimlich, nouveau-né.
- Position latérale de sécurité (PLS) ; surveillance de la victime.
- Arrêt cardio-respiratoire : RCP 30/2, défibrillateur automatisé externe (DAE).
- Plaies, brûlures, traumatismes des membres et de la colonne.
- Évaluation certificative INRS sur 4 cas concrets ; délivrance du certificat SST (24 mois).

Modalités d'évaluation

Évaluation continue selon le référentiel INRS Délivrance du Certificat SST valable 24 mois (renouvellement par MAC SST 7 h) Certificat de réalisation, établi pour justifier la réalisation de l'action (art. R.6313-3)

Certification & validation

Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail délivré par l'INRS, valable 24 mois. Recyclage MAC SST obligatoire tous les 2 ans (durée 7h).

Informations pratiques

Format : Inter & Intra-entreprise, nous nous déplaçons dans vos locaux

Délai de réponse devis : sous 24 h ouvrées

Délai d'accès : 11 jours ouvrés à compter de la confirmation

Accessibilité : Locaux PMR. Adaptations pédagogiques possibles selon handicap. Échange préalable avec le référent handicap. Certaines situations pratiques peuvent nécessiter une adaptation (mises en situation au sol notamment).

Moyens pédagogiques : Formation en présentiel. Alternance théorie (30 %) et pratique sur mannequins / cas concrets (70 %). Matériel pédagogique INRS : mannequin adulte, enfant, nourrisson, DAE de formation, maquillage de simulation. Effectif limité, pour une mise en pratique individuelle de chaque stagiaire.