

Secourisme : SST - Recyclage (MAC)

Réf. **EYN-SST-R** · Habilitation électrique NF C 18-510

1.0 j

DURÉE

Présentation

Le **MAC SST (Maintien et Actualisation des Compétences)** est **obligatoire tous les 24 mois** pour conserver votre certificat de Sauveteur Secouriste du Travail. Sans MAC réalisé dans les délais, votre certificat devient caduc, vous devez repasser la formation initiale complète (14h au lieu de 7h).

Cette session de **7 heures (1 jour)** reprend les évolutions du référentiel INRS, vous fait pratiquer à nouveau les gestes qui sauvent (PLS, RCP, défibrillateur) et actualise les protocoles d'alerte. À l'issue, votre certificat SST est renouvelé pour 24 mois supplémentaires.

Objectifs pédagogiques

- Maintenir l'opérationnalité du SST après 24 mois : repérer ses dérives, corriger ses gestes, intégrer les évolutions du référentiel INRS.
- Réactualiser la chaîne protéger, alerter, secourir au regard du plan d'urgence interne et des moyens de l'entreprise (DAE, trousse, évacuation).
- Réintégrer la pratique des gestes critiques : RCP adulte, RCP nourrisson, utilisation du DAE, garrot, PLS, prise en charge d'une hémorragie ou d'un malaise.

Public visé

Tout salarié volontaire ou désigné par l'employeur pour devenir Sauveteur Secouriste du Travail dans son entreprise. Formation obligatoire dans certains établissements (Code du travail R4224-15 : un SST par atelier où sont exécutés des travaux dangereux). NB : le SST n'a pas de prérequis ; il s'adresse à tous secteurs (BTP, industrie, tertiaire, ESS).

Prérequis

- Comprendre, lire, écrire et parler le français. Être titulaire du certificat SST en cours de validité (ou hors délai depuis moins de 12 mois).

Programme détaillé

- Tour de table : interventions vécues depuis 24 mois (succès, difficultés, doutes).
- Évolutions du référentiel INRS depuis le précédent passage SST.
- Mise à jour du plan d'organisation des secours de l'entreprise.
- Évolutions du matériel de premiers secours (DAE, garrots tactiques, défibrillateurs grand public).
- Reprise des gestes critiques en atelier mannequin : RCP adulte, RCP nourrisson, PLS, DAE.
- Mise en situation surprise : accident simulé sur poste de travail.
- Évaluation certificative MAC SST sur 2 cas concrets imposés par le référentiel.
- Délivrance du certificat SST renouvelé pour 24 mois supplémentaires.

Modalités d'évaluation

Évaluation théorique : QCM de 20 questions (note minimale 14/20) Évaluation pratique : mise en situation sur installations pédagogiques Avis après formation remis à l'employeur pour délivrance du titre d'habilitation Certificat de réalisation, établi pour justifier la réalisation de l'action (art. R.6313-3) Carnet de prescriptions de sécurité électrique remis à chaque stagiaire (NF C 18-510 §6.2.1)

Certification & validation

Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail délivré par l'INRS, valable 24 mois. Recyclage MAC SST obligatoire tous les 2 ans (durée 7h).

Informations pratiques

Format : Inter & Intra-entreprise, nous nous déplaçons dans vos locaux

Délai de réponse devis : sous 24 h ouvrées

Délai d'accès : 11 jours ouvrés à compter de la confirmation

Accessibilité : Locaux PMR. Adaptations pédagogiques possibles selon handicap. Échange préalable avec le référent handicap. Certaines situations pratiques peuvent nécessiter une adaptation (mises en situation au sol notamment).

Moyens pédagogiques : Formation en présentiel. Alternance théorie (30 %) et pratique sur mannequins / cas concrets (70 %). Matériel pédagogique INRS : mannequin adulte, enfant, nourrisson, DAE de formation, maquillage de simulation. Effectif limité, pour une mise en pratique individuelle de chaque stagiaire.